黄山学院第44届运动会竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：2023年10月25日—27日

地点：黄山学院南区第一、第二塑胶田径场

二、参加单位

国际教育学院、文学院、经济管理学院、旅游学院、信息工程学院、生命与环境科学学院、外国语学院、数学与统计学院、化学化工学院、艺术学院、教育科学学院、建筑工程学院、机电工程学院、文化与传播学院、体育学院各班级，各分工会。

**（一）甲组（公共学院学生组 ，下同）：**以各学院为单位组队。

**（二）乙组（体育学院学生组，下同）：**体育学院以班级为单位组队。20级社会体育指导与管理专业、20级休闲体育专业、21级社会体育指导与管理专业、21级休闲体育专业、22级社会体育指导与管理专业、22级休闲体育专业、23级社会体育指导与管理专业、23级体育教育专业。

**（三）丙组（教职工组，下同）：**教工以分工会为单位组队。教工A组男40岁以下（1983年10月25日及以后出生）；教工A组女35岁以下（1988年10月25日及以后出生）；教工B组男40-50岁（1973年10月24日至1983年10月25日出生）；教工B组女35-45岁（1978年10月24日至1988年10月25日出生）；教工C组男50岁以上（1973年10月25日以前出生）；教工C组女45岁以上（1978年10月25日以前出生）。

三、运动员资格

（一）甲组、乙组运动员必须是按照教育部和我省关于普通高等学校招生录取的规定取得我校正式学籍的在校全日制学生。

（二）教工组必须是我校在职教职工。

（三）运动员必须是思想进步，工作、学习努力，遵守纪律，身体健康者。

（四）各参赛运动员必须购买“人身意外伤害保险”。

四、竞赛项目

**（一）甲组**

**1 男子甲组(15项)**

100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、4×100M接力、4×400M接力、8男4女混合迎面接力集体跑、垒球、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26KG)、男子六项全能(100米、400米、1500米、跳高、跳远、铅球)

**2 女子甲组(15项)**

100M、200M、400M、800M、1500M、3000M、 4×100M接力、4×400M接力、8男4女混合迎面接力集体跑、垒球、跳高、跳远、三级跳远、铅球(4KG)、女子四项全能(100米、800米、跳高、铅球)

**（二）乙组**

**1 男子乙组（13项）**

100M、200M、400M、1500M、5000M、4×100M接力、4×400M接力、110米跨栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球(男子7.26KG)、男子六项全能（同男子甲组）

**2 女子乙组（13项）**

100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、4×100M接力、100米跨栏、4×400M接力、跳高、跳远、铅球(女子4KG)、女子四项全能（同女子甲组）

**（三）丙组**

**教职工集体项目(5项)**

1、运球接力（每个队由6名队员组成含不少于女教职工2人）每单位限报一队。

2、4×100M接力（含不少于女教职工1人）每单位限报一队。

3、毛毛虫（每个队由4名队员组成，含不少于女教职工2人）每单位限报一队。

4、袋鼠跳（每个队由3名队员组成，含不少于女教职工1人）每单位限报一队。

5、蛟龙出海（每个队由6名队员组成，含不少于女教职工2人）每单位限报一队。

**教职工单项项目按年龄和性别分成六组**

**教工A组男40岁以下（10项）**

25米自行车慢骑、25米摸石头过河、定点投篮（五点）、篮球运球往返上篮、沙包掷准、100米、跳高、跳远、铅球（7.26KG）、垒球。

**教工A组女35岁以下（9项）**

25米自行车慢骑、25米摸石头过河、定点投篮（五点）、篮球运球往返上篮、沙包掷准、100米、跳远、铅球（4KG）、垒球。

**教工B组男40-50岁（8项）**

25米自行车慢骑、25米摸石头过河、定点投篮（罚球线）、闭眼单足站立、60秒双脚跳绳、飞镖、木球过门、垒球。

**教工B组女35-45岁（8项）**

25米自行车慢骑、25米摸石头过河、定点投篮（罚球线）、闭眼单足站立、60秒踢毽、飞镖、木球过门、垒球。

**教工C组男50岁以上（8项）**

25米自行车慢骑、25米摸石头过河、定点投篮（罚球线）、闭眼单足站立、60秒双脚跳绳、飞镖、木球过门、垒球。

**教工C组女45岁以上（8项）**

25米自行车慢骑、25米摸石头过河、定点投篮（罚球线）、闭眼单足站立、60秒踢毽、飞镖、木球过门、垒球。

（备注：教工集体项目统一在低年龄组报名，请各分工会提前做好人员选拔和报名工作，严禁冒名顶替参赛，一旦发现，立即取消参赛资格，并通报到单位和个人）

1. **报名注意事项**

1.所有运动员每人可报2个单项，另可兼报接力和团体项目，参加全能项目的运动员不可报其他单项，可兼报接力。

2.甲组各学院、乙组各班除全能外的每单项分别限报4人、6人，男子六项全能和女子四项全能项目甲组各学院分别限报各2人，乙组各班分别限报各3人；教工组每单项限报5人；集体项目限报一个队，队员根据项目人数定，一般集体项目各学院及分工会每队最多可报运动员6人，男女混合迎面接力集体跑需报12人。

3.以学院和分工会为单位组成代表团。设团长1人，建议由各学院院长和分工会主席分别担任学院代表团团长和分工会代表团（队）团（队）长。各代表队（甲组、乙组、教职工组）可报教练员2人。

五、竞赛办法

（一）比赛采用中国田径协会审定的最新竞赛规则和教工组各项竞赛规则。

（二）报名不足4人的项目（除集体项目外），取消该项目比赛。

（三）请参赛运动员按时到检录处参加检录。甲、乙组必须佩戴号码布，凭学生证或一卡通到检录处参加检录，教工趣味运动项目在参赛地点进行检录。

（四）如对比赛成绩持有异议，必须在该项比赛结束后30分钟内向仲裁委员会提出书面申诉（《申诉报告书》须有领队签名）。

（五）运动员号码由大会统一编发。

（六）**参加3000M和5000M比赛的运动员，须经校医院体检合格后，持体检报告单在检录处检录后方可参赛。**参赛选手分别在各自校区体检，体检时间另行通知。未参加体检者或体检不合格者，不予参加比赛。请符合参赛条件的教职工根据自己身体状况自行做好体检工作。

六、录取名次和计分办法

（一）甲组和教工组各项目取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。接力、全能和男女迎面接力跑等项目计分加倍。破校记录加9分。破省高校记录加18分。教工组集体项目计分加倍。乙组各项目取前六名，按7、5、4、3、2、1计分。接力、全能项目计分加倍。破校记录加7分，破省高校记录加14分。甲组运动员同年参加省级大学生田径比赛获得名次得分，以双倍分计入本次校运会所在学院团体总分。一名运动员在一项中多次打破纪录只按最高一次奖励。将运动会开幕式表演项目作为群众性体育项目，纳入甲组各学院代表团运动会团体总分。各公共学院组队（人数不少于80人）参加开幕式表演计30分，个人参加学校舞龙舞狮表演的，每人计1分计入甲组各代表团，各公共学院运动会表演最高加30分。

（二）学院团体总分甲组取前八名(按各学院男女运动员得分之和)。教工组取前八名(按各年龄组男女运动员得分和集体项目得分之和)，乙组取前三名（按各班级男女运动员得分之和）。

（三）团体得分相等，以破记录项目多者名次列前，如再相等，以金牌多者名次列前，以此类推。

（四）甲组、教工组参加人数不足8人按实际参赛人数减1录取名次，乙组参加人数不足6人按实际参赛人数减1录取名次。

七、裁判员

由体育学院教职工和体育学院学生担任。

八、本规程解释权属黄山学院体育运动委员会。

九、未尽事宜，另行通知。

黄山学院第44届运动会教工组趣味运动

项目竞赛规则

一、60秒双脚跳绳

选手双手摇绳开始，跳绳必须完成绕选手一周，并成功地通过选手的双脚，这样一个完整的过程算作成功一次。选手在60秒内如失败，重新开始，计数递加。以完成跳绳的次数作为成绩，次数多者列前。如成绩相等，以失败次数少者列前。如再相等，涉及第一名和第八名，可通过附加比赛，每人再跳30秒决定名次。如还相等，再跳30秒决定名次，以此类推。决定名次时，有关运动员必须参加。如涉及其它名次时，成绩相等的运动员名次并列。

二、60秒踢毽

踢毽子时，可以用习惯踢毽子腿的踝关节以下部位接触毽子，毽子踢起的高度不低于腰部，毽子不能落地。选手在60秒内如失败，重新开始，计数递加。以单位时间内踢毽个数最多者为胜。如成绩相等，以失败次数少者列前。如再相等，涉及第一名和第八名，可通过附加比赛，每人再踢30秒决定名次。如还相等，再踢30秒决定名次，以此类推，直到决出名次为止。决定名次时，有关运动员必须参加。如涉及其它名次时，成绩相等的运动员名次并列。

三、飞镖

1、投掷人距投掷点相距2.44米，标心距地面1.73米。

2、每人投掷5次，以投掷飞镖投入区域得分总数为本人得分，累计5次得分为本人的总分。

如出现第一名和第八名成绩相同，则成绩相同的运动员再投掷3次，还相同，则再投掷3次，以此类推，直到决出名次为止。决定名次时，有关运动员必须参加。如涉及其它名次时，成绩相等的运动员名次并列。

四、25米自行车慢踦

从起点发令开始，运动员骑车在自已道次前行，以最后到终点者为胜。比赛中途身体任何部位触地为失败（自行车自备，尺寸男28寸、女26寸）。如成绩相等，涉及第一名和第八名，可通过附加比赛，每人再进行一次，直到决出名次为止。决定名次时，有关运动员必须参加。如涉及其它名次时，成绩相等的运动员名次并列。

五、25米摸石头过河

用三块木块代替石头。运动员从起点脚踩二块木块开始，用手将三块木块在自已的道次内交替前移。移动时，手、脚不得触地，最先到达终点，用时最少者为胜。如成绩相等，涉及第一名和第八名，可通过附加比赛，每人再进行一次，直到决出名次为止。决定名次时，有关运动员必须参加。如涉及其它名次时，成绩相等的运动员名次并列。

六、篮球运球往返上篮

运动员站在篮球场一侧端线后。听口令开始运球至对面篮筐投篮，投中为止。中后运球返回至另一篮筐投篮，投进后结束，以用时少者为胜。投篮方式不限，运球过程中，不能出现携带球跑，否则无效。如成绩相等，涉及第一名和第八名，可通过附加比赛，再进行一次，直到决出名次为止。

七、定点投篮（罚球线）

男、女分别站在罚球线后，投篮10次，投篮时触线无效，以投中多者为胜。如成绩相等，涉及第一名和第八名，可通过附加比赛，每人再投5次决定名次。如还相等，再投5次决定名次，以此类推，直到决出名次为止。决定名次时，有关运动员必须参加。如涉及其它名次时，成绩相等的运动员名次并列。

八、定点投篮（五点）

以篮筐至罚球线的距离画半圆， 分成五个点（九十度，四十五度，零度）。男、女分别站在点上，投篮10次，投篮时触线无效，以投中多者为胜。如成绩相等，涉及第一名和第八名，可通过附加比赛，每人再投5次决定名次。如还相等，再投5次决定名次，以此类推，直到决出名次为止。决定名次时，有关运动员必须参加。如涉及其它名次时，成绩相等的运动员名次并列。

九、闭眼单足站立

运动员双手叉腰，用毛巾朦住双眼，用其中一脚着地，另一脚离地并把脚背靠住着地脚的膝关节后。从离地脚离开地面时，开始计时，到离地脚落地或支撑脚移动时结束，以时间长者为胜。

十、运球接力

运动员为四男二女。队员分别站在起跑线和终点线后成纵队站立，起点为二男一女，终点为二男一女。发令后，起点运动员开始运球，至对方排尾从队员双腿之间滚动至排头，由排头队员接球后，运球至对面排尾并从队员双腿之间滚动至排头，以此类推。最先完成的队获胜。传球滚动必须通过每个队员双腿之间，否则无效。

十一、毛毛虫

比赛开始前, 4名队员骑在比赛器材上,双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，4名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程30米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线后沿垂直平面的瞬间为计时停止，用时少者名次列前。

十二、袋鼠跳

1号队员抱球跳向B点，将球交给B点2号队员后返回起点取球；2号队员抱球跳向C点，将球交给C点的3号队员后返回B点接球；3号队员抱球跳向终点，将球放进球筐后返回C点接球。赛程为30米，以最后一球落筐为计时停止，用时少者名次列前。

十三、木球过门

参赛人员手持木球杆，距离球门五米处，连续将球击入固定球门，每人10球，以进球多少判定名次。

十四、垒球掷远

参赛人员手持垒球，在投掷区限制线将球投出。投掷前可以助跑，但是脚不能过限制线，并且掷出去以后，球不能出界，否则成绩无效。有效投掷远的名次在前。

十五、沙包掷准

参赛人员手持沙包掷向10米处靶，以沙包停止点计分，每人掷5次。总分相加，分数高者名次列前，如分数相等，则高分在前者名次列前。

十六、蛟龙出海

每队6人（其中至少包含2名女队员）站成一横排，相邻两人脚踝捆绑在一起，胳膊跨在一起，膝关节微屈，重心微微靠前；队伍横向移动15米，到达标志物，绕过标志物后返回，以最后一人通过终点线后，计时停止。比赛结束，以时间长短确定名次。